

献立表

2026年 2月

《毎日のカロリー（kcal）は上弁おかずで計算しております。ライスは、444kcalです。》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2 532kcal 3.6g	3 340kcal 2.7g	4 395kcal 3.1g	5 574kcal 3.4g	6 436kcal 4.1g	7 444kcal 3.3g
並	白 回鍋肉・春巻き	白 鶏大根・イカリングフライ	白 鮭の唐揚げ・香味ダレ	白 チキカツ・ヒレカツ	白 鶏の唐揚げ・BBQソース	白 肉盛りベジ炒め
当	春雨マヨサラダ	ほうれん草胡麻和え	温野菜サラダ	ひじき煮	にらもやし	卵サラダ
上	並+ うずらしんじょう	並+ きのこのバター醤油	並+ 茄子の味噌炒め	並+ マカロニアラビアータ	並+ えびしんじょう煮	並+ 海苔巻きチキン
						並+ カリフラワーベーコンソテー
	9 400kcal 3.2g	10 533kcal 2.7g	11	12 357kcal 2.3g	13 385kcal 2.9g	14 371kcal 2.4g
並	白 チキンカレー・コロッケ	白 豚のカルビ焼き風	建国記念日の日	白 エビフライ・豚串カツ	白 目玉焼きハンバーグ	白 豚竜田・甘辛だれ
当	ブロッコリーツナマヨ和え	スパサラダ		小松菜和え物	コーンサラダ	きゅうりおかか和え
上	並+ たこ八	並+ 里芋唐揚げ		並+ おでん風煮	並+ たこザンギ	並+ ネギ焼き
						並+ かぼちゃトマト炒め
	16 428kcal 1.4g	17 376kcal 2.2g	18 332kcal 1.4g	19 478kcal 2.5g	20 394kcal 3.8g	21 421kcal 3.3g
並	白 豚の甜面醬焼き・チヂミ	白 焼き鳥風・ポテトチーズ包み揚げ	白 白身魚の甘酢あん	白 ハムカツ・ささみフライ	白 鶏の竜田揚げ	白 白身フライ・クリームフライ
当	塩ビーフン	れんこんマヨサラダ	いんげん辛し和え	ポテトサラダ	ほうれん草海苔和え	ボキ風サラダ
上	並+ 揚げだし豆腐	並+ ごぼう天	並+ えび餃子・焼売	並+ 卵豆腐	並+ しりしり人参さつま煮	並+ オムレツ
						並+ 白菜ウインナー炒め
	23	24 399kcal 3.9g	25 382kcal 3.0g	26 220kcal 2.7g	27 537kcal 2.8g	28 319kcal 1.7g
並	天皇誕生日	白 麻婆豆腐・餃子	白 アジフライ・タルタルソース	白 とり天・いか天	白 ハンバーグ・デミソース	白 メンチカツ
当		マカロニサラダ	わかめ和え物	切昆布煮	切干大根サラダ	ねばねばサラダ
上		並+ かにかま天	並+ 野菜つくね	並+ 厚焼き卵	並+ ピザロール	並+ じゃがいもキッシュ
						並+ さつま揚げ生姜醤油炒め

2月

🌸🌸🌸🌸🌸🌸 7

2	ごまササミカツ	じゃがいもカレー炒め	人参ハムサラダ	9	えびぎょうざ	ビーフンソテー	カップグラタン
3	からあげ	スクランブルエッグ	五日煮豆	10	肉豆腐	たこやき	ブロッコリーツナサラダ
4	ポークチャップ	エビフリッター	ポテトサラダ	11			
5	のり塩コーン春巻き	ジャーマン大根	春雨サラダ	12	キーマカレー	ポテトフライ	ほうれん草ソテー
6	BBQチキン	にらもやし炒め	炒り豆腐	13	目玉オムレツ	コーンサラダ	イカの豆板醬炒め

当社は国産米100%を使用しています

品質保証は当日午後一時までと致します。

U K C (株) 宇都宮給食センター 宇都宮市駒生町1761-9 TEL 028-652-1053 FAX 028-652-1418