

献立表

2025年 8月

《毎日のカロリー（kcal）は上弁おらずで計算しております。ライスは、444kcalです。》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 330kcal 3.2g	2 484kcal 4.1g
						
並					白飯	白飯
当					イカフライ・エビフライ	酢鶏
上					ブロックリーツナ和え	もやし和え物
特					三角しのだ	キャベツ焼き
					並+	並+
					魚ニシ和風炒め	にら玉炒め
					上+	上+
					焼肉サラダ	はんぺんネギ味噌焼き
	4 515kcal 2.7g	5 283kcal 2.1g	6 368kcal 3.5g	7 479kcal 2.1g	8 423kcal 1.7g	9 355kcal 2.9g
						
並	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯
当	回鍋肉・チリ春巻き	鶏の唐揚げ・BBQソース	鮭の唐揚げ・おろしポン酢	豚の生姜焼き	鶏のレモンペッパー焼き・ポテトベーコンカツ	白身フライ・ちくわ磯辺揚げ
上	春雨サラダ	いんげん海苔和え	ひじき煮	れんこんマヨサラダ	コーンサラダ	ほうれん草胡麻和え
特	たこ八	角揚げ煮	焼売	笹かま二色天	パンプキンキッシュ風	巾着煮
	並+	並+	並+	並+	並+	並+
	れんこん甘辛炒め	みそキムチメンマ	チリコンカン	いか豆板醤炒め	ゴーヤキムチ炒め	筑前煮
	上+	上+	上+	上+	上+	上+
	あざりバジル炒め	牛肉時雨煮	エビマヨ	タンダリーチキン	厚揚げ明太チーズ焼き	煮卵
	11	12	13	14	15	16
	夏季休業					
並						
当						
上						
特						
	18 277kcal 1.2g	19 384kcal 2.5g	20 315kcal 3.6g	21 461kcal 3.3g	22 232kcal 3.1g	23 410kcal 2.2g
						
並	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯
当	ササミカツ・海鮮串フライ	白身魚の香味ソース	夏野菜カレー・コロケ	ハンバーグ・トマトソース	鶏のチリソース・チヂミ	豚の唐揚げ・和風ソース
上	ほうれん草おひたし	塩ビーフン	きゅうりおかか和え	豆サラダ	わかめ和え物	シーザーサラダ
特	厚焼き卵	肉団子	桜エビしんじょう	たこざんぎ	ロールキャベツ	マカロニグラタン
	並+	並+	並+	並+	並+	並+
	白滝明太炒め	なすの油味噌	さつま揚げ生姜炒め	アスパラコーン	カリフラワー・ペペロンソテー	きのこバター醤油
	上+	上+	上+	上+	上+	上+
	肉詰めビーマン	手羽元焼き	鱈の柚子胡椒揚げ	牛肉とパプリカのブルコギ風	えびアボカドわさび醤油	鯖の煮つけ
	25 239kcal 2.3g	26 358kcal 3.9g	27 427kcal 3.7g	28 493kcal 2.6g	29 488kcal 2.1g	30 290kcal 1.4g
						
並	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯
当	鶏のネギ塩焼き・ 鱈しそフライ	麻婆茄子・餃子	鶏の竜田揚げ	豚のカルビ焼き風	鶏の味噌焼・ トマトコーンフライ	白身魚の甘酢あんかけ
上	おくら和え物	にらもやし	ポテトサラダ	マカロニサラダ	小松菜煮びたし	ボキ風サラダ
特	里芋照り煮	マヨコーン揚げ	しりしり人参さつま	おくらエビ詰め	カレーロール	かぼちゃ煮
	並+	並+	並+	並+	並+	並+
	チンゲン菜塩炒め	厚揚げ甘辛炒め	いかと青菜ソテー	ごぼう柳川風	野菜ベーコンソテー	ウィンナーカレー炒め
	上+	上+	上+	上+	上+	上+
	海鮮ペスカトーレ	たこマリネ	油揚げの照焼ビザ	鮭とトマトのバジルチーズ焼き	なすの揚げ浸し	かつ煮

※ 仕入れの都合により多少の変更のある事をご容赦下さい。ご予算に応じて、ご希望による調整を致しますのでご連絡下さい。

※ 前日の予約にご協力下さい。尚、変更及び当日注文は午前9時20分で締め切らせて頂きます。

※ 旅行・レジャー・会議・グループ集会等の際は、是非当社のお弁当・お料理・オードブルをご利用下さい。

※ 品質保証は当日午後一時までと致します。お早めにお召し上がり下さい。

※ 当社休業日 日曜日・祝祭日

当社は国産米100%を使用しています