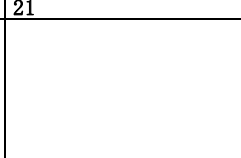


献立表

2025年 7月

《毎日のカロリー（kcal）は上弁おかずで計算しております。ライスは、444kcalです。》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 366kcal 3.3g	2 424kcal 2.9g	3 275kcal 2.2g	4 422kcal 3.1g	5 267kcal 2.7g
						
並		白飯 鮭唐揚げ・甘酢あんかけ	白飯 豚の甘辛焼き	白飯 チーズタッカルビ・イカリソウフライ	白飯 チンジャオオロース・大葉春巻き	白飯 鶏と夏野菜のトマト煮
上		春雨マヨサラダ	ブロッコリーおかか和え	ほうれん草胡麻和え	もやしナムル	チョレギサラダ
特		肉団子	山芋肉詰め天	五目しんじょ	かにちらし	ハムたまごとじ
		並+ ゴーヤチャンプルー	並+ ジャガイモバター醤油	並+ 茄子の甘辛炒め	並+ いか旨辛炒め	並+ もやし旨塩炒め
		上+ たこきゅうりナムル	上+ かに玉	上+ エビと豆腐のとろみ煮	上+ 魚の西京焼き	上+ 小籠包
	7 452kcal 3.4g	8 324kcal 3.3g	9 368kcal 3.0g	10 424kcal 2.8g	11 305kcal 1.7g	12 383kcal 3.4g
						
並	白飯 目玉焼きハンバーグ	白飯 ヤンニョムチキン	白飯 白身魚の和風おろしソース	白飯 豚の甜醬焼き・もちもちフライ	白飯 塩すだちササミフライ・エビフライ	白飯 豚キムチ・豆腐ハンバーグ
上	並+ コールスローサラダ	ひじきサラダ	いんげん和え物	ごぼうサラダ	れんこんきんぴら	和風ツナサラダ
特	上+ 焼きチーズかまぼこ	一口角天	かに焼売	ロールキャベツ	厚焼き卵	お好み天
	並+ 魚ニソ和風炒め	並+ ツナ青菜炒め	並+ 厚揚げ塩麻婆	並+ キムチメンマ	並+ ながいものワサビ醤油和え	並+ アスパラベーコン
	上+ 牛肉と茄子の味噌炒め	上+ いか大根煮	上+ ポークカツレツ・サルサソース	上+ あさりのガーリック炒め	上+ 牛丼風煮	上+ 帆立のバター醤油
	14 353kcal 3.1g	15 416kcal 1.6g	16 350kcal 3.1g	17 400kcal 2.7g	18 433kcal 3.3g	19 391kcal 3.3g
						
並	白飯 チキンカレー・コロケ	白飯 豚のネギ塩焼き	白飯 鶏の照り炒め・えび海苔カツ	白飯 鯖の竜田揚げ・おろしポン酢	白飯 豚のブルコギ風・チヂミ	白飯 チキンハヤシ・オムレツ
上	並+ スパサラダ	小松菜煮びたし	根菜煮	きゅうりの梅和え	わかめ酢の物	かぼちゃサラダ
特	上+ 枝豆ふわふわ豆腐	揚げだし豆腐	がんも	チョリソー	両巻き信田	ベーコンバーグ
	並+ こんにゃく炒り煮	並+ 白菜とさつま揚げ炒め	並+ きのことペッパー炒め	並+ 野菜の豆板炒め	並+ インド煮	並+ キャベツ旨だれ炒め
	上+ 魚の利休焼き	上+ 牛肉オイスター炒め	上+ 油揚げ肉詰め焼き	上+ たこバジル炒め	上+ ハニーマスタードチキン	上+ はんぺん胡麻味噌焼き
	21 290kcal 3.7g	22 405kcal 2.5g	23 440kcal 3.7g	24 344kcal 2.9g	25 338kcal 3.6g	26 526kcal 2.7g
						
並	海の日	白飯 ヒレカツ・チキンカツ	白飯 麻婆豆腐・餃子	白飯 鶏の唐揚げ	白飯 アジフライ・タルタルソース	白飯 ロコモコ風
上		ほうれん草海苔和え	焼きビーフン	切干大根サラダ	にらもやし	豆サラダ
特		卵豆腐	ピザロール	里芋味噌煮	彩野菜の鶏つみれ	ワッフルポテト
		並+ 花野菜カレー炒め	並+ チンゲン菜中華炒め	並+ 麩の卵とじ	並+ たけのこ土佐煮	並+ ヤングコーン炒め
		上+ シーフードマリネ	上+ ホッケの七味焼き	上+ えびとジャガイモのガーリック炒め	上+ 厚揚げ豚巻きネギ塩レモンだれ	上+ チキンパン粉焼き
	28 290kcal 3.7g	29 458kcal 2.2g	30 440kcal 3.1g	31 504kcal 2.8g		
						
並	白飯 とり天・いか天	白飯 豚トマたま炒め・野菜つくね	白飯 鶏となすの味噌炒め・たこきやベカツ	白飯 豚のペッパー焼き		
上	並+ マカロニ明太サラダ	白飯 切昆布煮	白飯 ポテトサラダ	白飯 おくら梅おかか和え		
特	上+ 枝豆さつま	並+ かにかま天	並+ 揚げボール煮	上+ 枝豆春巻き・揚げ焼売		
	上+ ラタトゥイユ	並+ 蒸し鶏春雨和え	並+ 小松菜和風炒め	上+ いかガーリック炒め		
	上+ 豚しゃぶ茄子の香味梅サラダ	上+ 鰻のカレー焼き	上+ ビーマン肉詰め	上+ 和風グラタン		

※ 仕入れの都合により多少の変更のある事をご容赦下さい。ご予算に応じて、ご希望による調整を致しますのでご連絡下さい。

※ 前日の予約にご協力下さい。尚、変更及び当日注文は午前9時20分で締め切らせて頂きます。

※ 旅行・バー・会議・グループ集会等の際は、是非当社のお弁当・お料理・オードブルをご利用下さい。

※ 品質保証は当日午後一時までと致します。お早めにお召し上がり下さい。

※ 当社休業日 日曜日・祝祭日

当社は国産米100%を使用しています