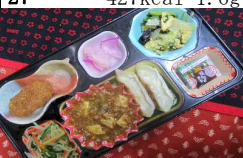


献立表

2025年 5月

《毎日のカロリー（kcal）は上弁おかずで計算しております。ライスは、444kcalです。》

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
						1 416kcal 3.1g		2 408kcal 2.8g		3			
													
並 上 特						白飯	チンジャオロース・大葉春巻き 春雨マヨサラダ イカとオクラのおとし揚げ	白飯	鶏茄子味噌炒め・塩じゃがフライ ひじきサラダ かにちらし	憲法記念日			
						並+	キムチメンマ	並+	厚揚げ生姜炒め				
						上+	鯖の煮つけ	上+	カレーグラタン				
5		6		7 283kcal 1.8g		8 346kcal 1.7g		9 352kcal 2.8g		10 464kcal 1.3g			
													
並 上 特	こどもの日	振替休日				白飯	エビフライ・ささみチーズフライ ほうれん草胡麻和え 卵豆腐	白飯	白身魚の南蛮漬け ごぼうサラダ かに焼売	白飯	鶏の照り炒め・イカリングフライ 根菜煮 一口角天	白飯	ガパオ風・目玉焼き もやし中華和え れんこんカレーフライ
						並+	白滝炒り煮	並+	イカの豆板醤炒め	並+	ちくわときゅうりの明太和え	並+	ごぼうの炒り煮
						上+	水餃子	上+	牛肉オイスター炒め	上+	豚と豆腐の柚子胡椒だれ	上+	エビマヨ
12 507kcal 3.1g		13 304kcal 2.2g		14 385kcal 2.7g		15 543kcal 3.2g		16 330kcal 3.7g		17 345kcal 2.7g			
													
並 上 特	白飯	ハンバーグ・和風オニオンソース ブロッコリーツナマヨ和え ピザロール	白飯	鶏の唐揚げ・BBQソース 菜の花おかか和え 厚焼き卵	白飯	鯖の竜田揚げ・おろしポン酢 れんこんきんぴら 肉団子	白飯	豚のカルビ焼き スパサラダ たこざんぎ	白飯	鶏のカチャトラ風・ゴマかぼフライ わかめ和え物 五目しんじょ	白飯	白身フライ・ちくわ磯辺揚げ ほうれん草おひたし いももち	
	並+	たけのこ彩野菜炒め	並+	魚ニソペッパー炒め	並+	麩の卵とじ	並+	じゃがいもとウインナーカレー炒め	並+	なすのひき肉甘辛炒め	並+	筑前煮	
	上+	小籠包	上+	ちゃんちゃん焼き	上+	鶏の胡麻味噌焼き	上+	あさりのペペロン炒め	上+	ほっけ一味焼き	上+	煮卵	
19 402kcal 3.8g		20 255kcal 2.8g		21 565kcal 2.6g		22 513kcal 2.3g		23 478kcal 1.4g		24 391kcal 2.3g			
													
並 上 特	白飯	チキンカレー・えびカツ コールスローサラダ ツナマヨオムレツ	白飯	鮭の竜田揚げ・香味だれ こまつな煮びたし ロールキャベツ・トマト煮	白飯	豚の味噌焼き ポテトサラダ ガーリックナゲット	白飯	梅しそチキン・真鯛カツ ねばねばサラダ 両巻き信田巻	白飯	豚のネギ塩焼き・チヂミ 切昆布煮 里芋唐揚げ	白飯	白身魚のトマトソース ボキ風サラダ 野菜つくね	
	並+	ラタトゥイユ	並+	ちくわの甘辛煮	並+	さつまあげ生姜醤油炒め	並+	野菜ベーコンソテー	並+	チンゲン菜中華炒め	並+	きのこ和風炒め	
	上+	魚の幽庵焼き	上+	牛丼風	上+	かに玉	上+	海鮮ベスカトーレ	上+	八幡巻き	上+	はんぺんネギ味噌焼き	
26 213kcal 2.1g		27 427kcal 1.6g		28 473kcal 2.3g		29 443kcal 3.5g		30 390kcal 2.1g		31 314kcal 2.5g			
													
並 上 特	白飯	とり天・いか天 ほうれん草海苔和え お魚厚揚げ煮	白飯	麻婆豆腐・餃子 焼きビーフン コーンたっぷりフライ	白飯	アジフライ・タルタルソース いんげんおひたし チョリソー	白飯	鶏の竜田揚げ マカロニサラダ 絹ごし揚げ	白飯	豚大根味噌煮・チーズポテト 切干大根煮 生姜天	白飯	チキンハヤシ・オムレツ 人参ツナサラダ ベーコンバーグ	
	並+	かぼちゃ胡麻炒め	並+	小松菜と卵の中華炒め	並+	肉豆腐	並+	こんにゃくとレンコンの炒め煮	並+	いかペッパー炒め	並+	キャベツの和風炒め	
	上+	えびエスニック炒め	上+	フライドチキン	上+	菜の花とエビ塩炒め	上+	魚の胡麻醤油焼き	上+	鶏の梅照り焼き	上+	厚揚げ田楽	

※ 仕入れの都合により多少の変更のある事をご容赦下さい。ご予算に応じて、ご希望による調整を致しますのでご連絡下さい。

※ 前日の予約にご協力下さい。尚、変更及び当日注文は午前9時20分で締め切らせて頂きます。

※ 旅行・バー・会議・グループ集会等の際は、是非当社のお弁当・お料理・オードブルをご利用下さい。

※ 品質保証は当日午後一時までと致します。お早めにお召し上がり下さい。

※ 当社休業日 日曜日・祝祭日

当社は国産米100%を使用しています

U K C 株式会社宇都宮給食センター

宇都宮市駒生町1761-9

T E L 028-652-1053

F A X 028-652-1418