

献立表

2025年 4月

《毎日のカロリー（kcal）は上弁おかずで計算しております。ライスは、444kcalです。》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 496kcal 1.9g	2 528kcal 2.8g	3 383kcal 2.5g	4 311kcal 0.9g	5 415kcal 1.8g
						
並		白飯 ササミフライ・豚串カツ	白飯 回鍋肉・春巻き	白飯 鯖の竜田揚げ	白飯 タッカルビチーズ添え・ぼてもち	白飯 ポークチャップ・オムレツ
当		いんげん胡麻和え	春雨サラダ	ほうれんそう梅和え	きんぴらごぼう	かぼちゃサラダ
上		たこ八	もろこし焼き	焼売	三角しのだ	お豆腐ステーキ
特		並+ メンマ炒め	並+ こんにやくれんこん炒め煮	並+ 厚揚げ味噌炒め	並+ いかの旨辛炒め	並+ きのこソテー
		上+ 甘辛豆腐ステーキ	上+ 牛肉時雨煮	上+ レパニラ	上+ 魚のおろしポン酢	上+ 帆立ガーリックソテー
	7 361kcal 3.8g	8 485kcal 1.7g	9 401kcal 3.2g	10 465kcal 2.6g	11 442kcal 2.2g	12 449kcal 3.2g
						
並	白飯 茄子と鶏の中華炒め・たこカツ	白飯 白身魚の香味ソース	白飯 ヤニヨムチキン	白飯 豚の生姜焼き	白飯 ハンバーグ・エビフライ	白飯 酢鶏
当	もやし和え物	コーンサラダ	れんこんマヨサラダ	ブロッコリーおかか和え	小松菜おひたし	野菜のナムル
上	木の葉しんじょ	肉団子	味付きねかぶちゃん	笹かま二色天	ベイクドエッグ	一口角天
特	並+ きくらげ卵ソテー	並+ アラビアータ	並+ 魚ニシ和風炒め	並+ ごぼう炒り煮	並+ さつま揚げピリ辛炒め	並+ ジャがいもウインナーカレー炒め
	上+ いかと大根の煮物	上+ 油揚げ照焼ピザ風	上+ ビーマン肉詰め	上+ シーフードバジル炒め	上+ はんぺん胡味噌焼き	上+ 鯖の煮つけ
	14 372kcal 3.7g	15 370kcal 3.0g	16 432kcal 3.9g	17 343kcal 3.2g	18 329kcal 3.9g	19 378kcal 2.9g
						
並	白飯 キーマカレー・コロック	白飯 鶏のネギ塩焼き・ハムカツ	白飯 鮭の竜田揚げ・おろしポン酢	白飯 八宝菜・チヂミ	白飯 鶏のトマト煮・クリームコロック	白飯 豚の唐揚げ・和風ソース
当	菜の花辛し和え	ひじき煮	グリチキ豆サラダ	塩ビーフン	スパサラダ	卵サラダ
上	彩野菜つみれ	餅巾着	チョリソー	里芋照り煮	ロールキャベツ	ポテトバーグ
特	並+ ちくわ甘辛煮	並+ 春野菜炒め	並+ なす生姜炒め	並+ チリピーンズ	並+ アスパラソテー	並+ ビーマンエリンギ炒め
	上+ たこマリネ	上+ えびチリ	上+ かつ煮	上+ あさり中華炒め	上+ 魚のバジル焼き	上+ 厚揚げ田楽
	21 385kcal 2.0g	22 337kcal 1.4g	23 579kcal 2.4g	24 362kcal 3.7g	25 455kcal 3.3g	26 392kcal 2.5g
						
並	白飯 イカフライ・チキンカツ	白飯 鶏の唐揚げ	白飯 豚のすき焼き風	白飯 麻婆春雨・餃子	白飯 アジフライ・タルタルソース	白飯 肉じゃがコロック・メンチカツ
当	ほうれん草ソテー	切干大根煮	ポテトサラダ	わかめ中華和え	おくら和え物	人参ツナサラダ
上	厚焼き卵	茶わん蒸し	カレーロール	揚げだし豆腐	野菜肉巻き	やまいも焼き
特	並+ 白菜旨煮	並+ もやし中華炒め	並+ たけのこ土佐煮	並+ イカキャバガーリック炒め	並+ 菜の花白和え	並+ 花野菜ソテー
	上+ ビーフシチュー	上+ かに足フライ	上+ たこのガーリック炒め	上+ かぼちゃグラタン	上+ トンテキ	上+ 鶏の柚子胡椒焼き
	28 383kcal 3.5g	29	30 399kcal 2.2g			
						
並	白飯 鶏のレモンペッパー焼き・白身天	昭和の日		白飯 豚大根・みそつくね		
当	マカロニサラダ			切昆布煮		
上	花さつま			帆立風味フライ		
特	並+ チンゲン菜ソテー			並+ れんこんごま醤油炒め		
	上+ エビと茄子の旨辛ねぎだれ			上+ タンドリーチキン		

※ 仕入れの都合により多少の変更のある事をご容赦下さい。ご予算に応じて、ご希望による調整を致しますのでご連絡下さい。

※ 前日の予約にご協力下さい。尚、変更及び当日注文は午前9時20分で締め切らせて頂きます。

※ 旅行・レジャー・会議・グループ集会等の際は、是非当社のお弁当・お料理・オードブルをご利用下さい。

※ 品質保証は当日午後一時までと致します。お早めにお召し上がり下さい。

※ 当社休業日 日曜日・祝祭日

当社は国産米100%を使用しています