献　立　表

2025年　10月

≪毎日のカロリー（ｋｃａｌ）は上弁おかずで計算しております。ライスは、４４４kcalです。≫

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1　589kcal　3.1g	2　345kcal　2.5g	3　470kcal　2.0g	4　289kcal　1.9g
	お知らせ					
並弁当	※　１０月１日よりメニューが変更になります		白飯 回鍋肉・春巻き 春雨サラダ 三角しのだ	白飯 鮭の竜田揚げ・香味醤油 ほうれん草胡麻和え 肉団子	白飯 豚の甘辛焼き スパサラダ 笹かま二色天	白飯 チキンチャップ・ポテトロール 卵サラダ 焼売・にら饅頭
上	日替わり特弁当が廃止になります。 唐揚げ弁当が４個から３個に変更になります ハンバーグ弁当はサラダなど変更になります 麺類（パスタ等）一週間同じメニューになります		並+ 魚ニソベッパー炒め	並+ みそメンマ	並+ いか塩炒め	並+ キャベツ和風炒め
	6　388kcal　1.7g	7　349kcal　3.4g	8　365kcal　1.4g	9　324kcal　2.4g	10　565kcal　1.9g	11　447kcal　3.5g
並弁当	白飯 チキンカツ・ヒレカツ ブロッコリーツナマヨ和え 卵豆腐	白飯 ヤンニョムチキン ひじき煮 たこ八	白飯 豚キムチ焼き・チヂミ れんこんマヨサラダ おでん風煮	白飯 白身魚の和風おろし 小松菜煮びたし チョリソー	白飯 ガパオ風・目玉焼き もやし和え物 ピザロール	白飯 豚の唐揚げ・甘辛だれ かぼちゃサラダ クリームチーズつくね
上	並+ なす生姜炒め	並+ きのこバター醤油	並+ たけのこ土佐煮	並+ 厚揚げ甘辛炒め	並+ さつま揚げピリ辛炒め	並+ ピーマンエリンギ炒め
	13	14　379kcal　3.7g	15　356kcal　2.2g	16　336kcal　2.8g	17　425kcal　2.5g	18　283kcal　3.7g
並弁当	スポーツの日	白飯 ハンバーグ・ナポリタン いんげん海苔和え マヨコーン焼き	白飯 鯖の竜田揚げ・おろしポン酢 きんぴらごぼう 厚焼き卵	白飯 鶏のネギ塩焼き・ハムカツ マカロニサラダ 里芋照り煮	白飯 豚の味噌焼・つくね大葉焼き 切昆布煮 たこザンギ	白飯 白身魚の甘酢あん 人参ツナサラダ チキンピカタ風
上		並+ れんこん胡麻醤油炒	並+ 肉じゃが	並+ 小松菜卵中華炒め	並+ 花野菜カレー炒め	並+ 白菜ウインナー炒め
	20　357kcal　3.7g	21　407kcal　2.8g	22　561kcal　3.8g	23　559kcal　3.7g	24　397kcal　3.4g	25　322kcal　3.5g
並弁当	白飯 ポークカレー・えびカツ オクラ和え物 ミニ串天煮	白飯 アジフライ・タルタルソース ほうれん草おひたし 焼売	白飯 鶏の竜田揚げ わかめ和え物 角揚げ	白飯 豚の生姜焼き 切干大根サラダ もちサクポテト	白飯 鶏のレモンペッパー焼き・野菜きのこ玉子焼き 根菜煮 お魚厚揚げ	白飯 照りマヨメンチ・クリームコロッケ きゅうり梅和え がんも煮
上	並+ もやし香味炒め	並+ ジャーマンポテト	並+ 炒り豆腐	並+ いかチンジャオ風	並+ マカロニクリーム煮	並+ にら玉炒め
	27　293kcal　2.5g	28　382kcal　2.7g	29　356kcal　2.1g	30　264kcal　3.2g	31　351kcal　2.9g	
並弁当	白飯 とり天・いか天 コーンサラダ 白揚げ天	白飯 麻婆豆腐・餃子 塩ビーフン はんぺんサンドフライ	白飯 鶏のチリソース・茄子はさみ揚げ ハニマスポテトサラダ ごぼう巻き	白飯 豚のすき焼き風 青菜ソテー イカ海苔巻き	白飯 エビフライ・ささみフライ 温野菜サラダ パンプキンキッシュ	
上	並+ こんにゃく甘辛煮	並+ 山芋明太和え	並+ 白菜旨煮	並+ 大根味噌そぼろ煮	並+ アスパラベーコン	

※　仕入れの都合により多少の変更のある事をご容赦下さい。ご予算に応じて、ご希望による調整を致しますのでご連絡下さい。

※　前日の予約にご協力下さい。尚、変更及び当日注文は午前9時20分で締め切らさせて頂きます。
※　旅行・ﾚｼﾞｬｰ・会議・グループ集会等の際は、是非当社のお弁当・お料理・オードブルをご利用下さい。
※　品質保証は当日午後一時までと致します。お早めにお召し上がり下さい。
※　当社休業日　日曜日・祝祭日　　当社は国産米100％を使用しています

ＵＫＣ㈱宇都宮給食センター　宇都宮市駒生町1761-9　ＴＥＬ028-652-1053　ＦＡＸ028-652-1418